



## 司警局組織滅罪小先鋒學員參加“與青年有約”活動 強化青少年抗逆力

9月25日，本局組織“滅罪小先鋒種子計劃”學員參與由教育及青年發展局舉辦的“與青年有約”活動——“逆向飛翔、攜手共行”。

活動分別由澳門心理學會理事長李昇恆及澳門明愛生命熱線服務主任吳麗英主講。主講者透過分享健康生活，講述如何培養正面的心理質素，從而提升身心素質，建立正向樂觀人生，強化自身抗逆力及自信心，以及鼓勵活動參加者在面對困境時應要抱持永不放棄的心態，並呼籲青少年日後若情緒受困，應及早求助，讓專業人士協助處理，才是最合適的解決方法。

參與學員均表示從嘉賓的分享中獲益良多，日後若面對逆境及壓力時會懂得如何舒緩心理壓力及尋求支援，並會將今天獲得的資訊與家人朋友分享，一起積極樂觀面對各種困難和挑戰。

